

*Kennst du dieses Gefühl,
dass etwas in deinem Leben
nicht mehr stimmt –
auch wenn von außen alles passt?*

Vielleicht ist das kein Problem.

Vielleicht ist es dein Wendepunkt.

WO DU GERADE BIST

Du funktionierst.

Du gehst weiter.

Du erfüllst Erwartungen.

Und gleichzeitig ist da etwas in dir, das nicht mehr mitgeht.

Ein leises Gefühl.

Dass etwas fehlt. Dass etwas nicht mehr stimmt.

Dass etwas anderes gelebt werden will.

DER MOMENT

Viele Menschen erleben genau diesen Moment.

Im Außen scheint alles weiterzulaufen. Und innerlich bleibt etwas stehen.

Es ist kein Problem.
Es ist dein Wendepunkt.

Ein Übergang zwischen dem, was nicht mehr trägt – und dem, was entstehen will.

*Nimm dir
einen Moment.*

Atme durch. Werde ruhig.

Dieser Test ist kein klassischer Test.

- Er bewertet dich nicht.
- Er analysiert dich nicht.
- Er steckt dich in keine Schublade.

Er zeigt dir etwas.

Dich selbst.

Antworte spontan. Nicht mit dem Kopf. Sondern aus deinem ersten Impuls heraus.

(Der Test ist ein stiller Spiegel an deinem Wendepunkt.)

Ich stelle dir jetzt Fragen. Beantworte sie spontan – aus dem Bauch. Nicht zu lange nachdenken.

FRAGE 1

Welches Tier beeindruckt dich am meisten – und warum?

FRAGE 2

Welches kommt an zweiter Stelle – und warum?

FRAGE 3

Und welches an dritter Stelle – und warum?

FRAGE 4

**Aus welchem Gefäß trinkst du am liebsten –
und warum gerade daraus?**

Nimm dir Zeit. Lass das erste Bild entstehen.

FRAGE 5

Du schlägst dir mit einer Machete einen Weg durch einen Dschungel.

Es raschelt. Es riecht feucht. Du bist allein.

Du bist müde. Dir ist heiß. Du schwitzt.

Plötzlich kommst du auf eine Lichtung.

Was tust du?

Was denkst du?

Was fühlst du?

FRAGE 6

Jetzt bist du in der Wüste. Weite. Trockenheit. Stille.

Kein Schatten. Kein Geräusch.

Dir ist heiß. Du bist müde.

In der Ferne siehst du eine riesige, glatte, schwarze Mauer.

Schließlich stehst du direkt vor ihr.

Was tust du?

Was denkst du?

Was fühlst du?

FRAGE 7

Du stehst auf der Spitze einer Klippe.

Unter dir bewegt sich der Ozean.

Bis zum Horizont – unendliche Weite.

Was fühlst du?

Was tust du?

Was denkst du?

WAS DU GERADE GETAN HAST

Atme einen Moment durch.

Und lies deine Antworten noch einmal.

**Du hast dich gerade
selbst beschrieben.**

*Deine unbewussten Bilder sagen mehr über dich aus, als du dir vorstellen
kannst.*

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Wenn du möchtest, schauen wir gemeinsam darauf, was sich in deinen Antworten zeigt.

In einem persönlichen Gespräch gehen wir tiefer. Klar. Ruhig. Ohne Bewertung.

30 Minuten · Kostenlos · Persönlich
Whatsapp <https://wa.me/+4916096894625>

und sende mir deine Antworten. Ich melde mich bei dir.

Ich bin Dr. Marlies Koel.

Ich begleite Menschen, die im Außen stark wirken – und im Inneren spüren: So kann es nicht weitergehen.

Seit über 30 Jahren arbeite ich genau in diesen Momenten: wenn das Alte nicht mehr trägt und ein neuer Weg sich erst zeigt.

Ich unterstütze dich dabei, wieder in Kontakt mit dir selbst zu kommen – für Klarheit, für innere Stabilität und für ein Leben, das sich wieder nach dir anfühlt.

Ich bin. Ich entscheide. Ich handle.

KONTAKT

Dr. Marlies Koel

Mobil: +49 160 96894625

mail@drmarlieskoel.com

www.freiduselbst.com

www.awareness-adventure.com



Mentorin für Wendepunkte